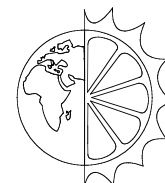




I DANZATORI DEL VENTO
MINICAMPO AVVENTURA A PACHA MAMA
10-14 SETTEMBRE 2008



Pacha Mama

Hai tra i 7 e i 14 anni?

**Perché non vieni a trascorrere 5 giorni con noi a Pacha Mama,
nell'affascinante paesaggio del Parco delle Madonie?**

**Ci prenderemo cura della Natura e insieme giocheremo con il
Vento, impareremo a costruire aquiloni e dormiremo una notte
sotto le stelle!!**

Che ne dici?

Allora ti aspettiamo!!!

INFORMAZIONI PER LE FAMIGLIE

Protocolli di gestione del campo

L'alloggio al Centro di Educazione Ambientale Pacha Mama

L'alloggio è garantito all'interno di uno splendido casale ottocentesco completamente ristrutturato. La struttura è dotata di servizi, acqua calda, cucina, riscaldamento, lavanderia. Le camere accoglienti e semplici sono dotate di letti a castello e possono contenere da 4 a 6 persone (per un massimo di 20 per campo). In alcune occasioni i partecipanti saranno invitati a passare notti magiche all'interno dei 10 "pagghiari" dei quali il centro dispone .

Il vitto

Il vitto è fornito da nostri assistenti specializzati. Si basa soprattutto sulle produzioni biologiche del centro e comunque su produzioni locali preferibilmente biologiche. L'organizzazione e la qualità dei pasti tiene conto dei gusti dei partecipanti, della stagione, delle esigenze nutrizionali e anche del notevole dispendio di energie dovuto alla vita all'aperto.

E' possibile considerare inoltre particolari diete (diete vegetariane, diete prive di glutine, a basso contenuto zuccherino, particolari problemi allergici, ecc.) Su segnalazione delle famiglie.

In particolare il centro garantisce i seguenti prodotti:

- Le carni, i salumi, i formaggi, le uova e il latte: si tratta di alimenti garantiti dal punto di vista sanitario, quasi sempre prodotti con tecniche biologiche e/o tradizionali all'interno del territorio del Parco delle Madonie;
- L'acqua: il centro utilizza l'acqua di una sorgente che sgorga direttamente alla falde del massiccio di pizzo carbonara, la cima più alta della Sicilia. In ogni caso durante i pasti non vengono utilizzate e distribuite bevande alcoliche e bevande gasate;
- I succhi di frutta: presso il nostro centro utilizziamo soprattutto succhi di frutta freschi ottenuti con gli agrumi prodotti biologicamente proveniente dal vicino comune di Scillato (dove ancora oggi cresce una delle arance più preziose di Sicilia: "il biondo di Scillato");
- L'olio: viene utilizzato per la preparazione dei cibi olio extra vergine d'oliva biologico prodotto in un'azienda di Valledolmo a poca distanza dal centro;
- Confetture, marmellate, conserve e rosoli: vengono tutti prodotti presso il centro prevalentemente con gli ortaggi e la frutta prodotti nel nostro orto e nel nostro frutteto biologico;
- Il pane: a Polizzi si produce uno dei pani più pregiati della Sicilia che conserva doti di integralità e di naturalità, è questo il pane che viene utilizzato nel nostro centro;
- Prodotti da forno: anche grazie alla nostra dotazione tecnica i prodotti da forno quali pizze, biscotti, torte e spesso il pane vengono prodotti all'interno del centro con l'aiuto dei partecipanti stessi

Qualche parola sui rifiuti

Primo obiettivo del centro è produrre il minor quantitativo possibile di rifiuti. Per questa ragione tentiamo di utilizzare il minor numero possibile di prodotti in involucro (le merende si fanno soprattutto a base di torte fresche) ed evitiamo comunque l'acquisto di prodotti in tetrapak.

Secondo obiettivo è comunque la raccolta differenziata. I partecipanti ai campi verranno quindi invitati a gestirla suddividendo i rifiuti prodotti in appositi contenitori e trasformando, attraverso la nostra compostiera, i rifiuti organici in fertilizzante per le piante.

La vita a contatto della natura

La vita a contatto della natura e l'intensità delle nostre attività naturalmente prevedono che si trascorra la maggior parte del tempo all'aperto. Questo comporta oltre ad un notevole dispendio di energie (che però si recuperano grazie ad un'alimentazione sana ed abbondante e ad ore di sonno molto serene trascorse nella tranquillità del centro) anche una prolungata esposizione al sole: per questa ragione consigliamo vivamente di fornirvi di creme protettive e di cappellini.

Questioni sanitarie e di sicurezza

Per quanto riguarda la questione sanitaria e la sicurezza va sottolineato che all'interno della struttura e nei dieci ettari che compongono il centro sono state messe in atto tutte le precauzioni per far sì che tutto si svolga senza problemi e pericoli. In ogni caso i nostri operatori oltre ad essere degli esperti educatori ambientali hanno anche maturata una lunga esperienza nel campo del pronto soccorso (il centro è naturalmente dotato di un ricco kit di pronto soccorso). Il più vicino punto di prima assistenza si trova a circa 5 minuti dal centro mentre il più vicino ospedale è a circa 15 minuti di auto.

Il responsabile al centro ed il responsabile a casa.

In coincidenza con l'assegnazione della data di campo vi verrà comunicato il nome ed il recapito telefonico del responsabile del centro e del responsabile a Palermo per qualunque informazione e comunicazione.

Cosa portare

Asciugamani da bagno – accappatoio – sapone – dentifricio – spazzolino da denti – shampoo – spazzola o pettine – pigiama – 2 paia pantaloni lunghi – 1 paio pantaloni corti – 7/10 magliette – biancheria intima – costume da bagno – maglione o felpa – scarpe da tennis – ciabatte per doccia – giacca impermeabile – cappellino per il sole – crema solare – repellente per insetti - borraccia da 1 litro – zainetto - **SACCO A PELO E MATERASSINO**

Cosa non portare

Giochi elettronici, coltellino multiuso

Come e quando raggiungere il centro

E' previsto che i partecipanti raggiungano il luogo dell'appuntamento alle ore 16,00 del primo giorno. Saranno da lì invitati a fare un breve sentiero pedonale che li condurrà direttamente al nostro centro (i bagagli vengono invece trasferiti direttamente al centro tramite una navetta).

Per raggiungere Pacha Mama da Palermo bisogna percorrere la Palermo-Catania fino allo svincolo di Scillato. Da lì seguire le indicazioni per Polizzi Generosa fino al chilometro 12,5. A sinistra si trova una strada asfaltata con le prime indicazioni del centro. Si seguono le indicazioni fino a quando non si incontrano i nostri operatori. Per chi viene da Catania bisognerà uscire allo svincolo di Tremonzelli e seguire le indicazioni per Polizzi Generosa. Attraversare quindi il paese in direzione Scillato e giunti al km 12,5 seguire le indicazioni riportate sopra.

Costo individuale € 200

La quota comprende: vitto e alloggio, attività di educazione ambientale, di gioco e di scoperta, sviluppo di nuove abilità attraverso attività pratiche, i materiali didattici la gestione del campo da parte di 4 operatori (2 educatori e due logisti)

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE

- Ore 16.00 arrivo al sentiero pedonale che conduce a Pacha Mama
accoglienza al centro e sistemazione stanze
ricerca del “*danzatore*” che rappresenterà i campisti durante tutto il campo
- Ore 20.00 cena

GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

- Ore 9.00 risveglio muscolare e colazione
- Ore 10.30 *passaggiata con il Vento*: visioni, sculture, danzatori del vento e cocktail
- Ore 13.30 pranzo al volo (eh eh)
- Ore 16.00 *torneo dell’Aria in movimento*: sport e gare a tema (si prevede di coinvolgere i ragazzi in attività sportive individuali e di squadra come staffette, percorsi atletici, piccola arrampicata, ecc)
- Ore 20.00 cena

VENERDÌ 12 SETTEMBRE

- Ore 9.00 risveglio muscolare e colazione
- Ore 10.00 *Caccia ai Tesori del Vento* (i ragazzi diventeranno i protagonisti di una caccia al tesoro durante la quale esploreranno Pacha Mama e i suoi dintorni)
- Ore 13.30 pranzo
- Ore 16.00 Costruzione segnamento, sonagli a vento, aquiloni di carta ed esperienze con gli aquiloni acrobatici
- Ore 20.00 cena

SABATO 13 SETTEMBRE

- Ore 9.00 risveglio muscolare e colazione
- Ore 10.00 Costruzione accampamento (i ragazzi, con il supporto degli operatori, andranno alla ricerca di tutto il materiale necessario per la costruzione del loro “rifugio” all’interno del quale trascorreranno la notte muniti di sacco a pelo. Il “rifugio” sarà costruito nei pressi del Centro e insieme gli daremo un nome legato al tema del Campo)
- Ore 13.30 pranzo
- Ore 16.00 Costruzione e collaudo accampamento
- Ore 20.00 Cena attorno al fuoco

DOMENICA 14 SETTEMBRE

- Ore 9.00 colazione
- Ore 10.00 sistemazione centro per accogliere le famiglie
- Ore 13.30 pranzo tutti insieme (chiediamo alle famiglie di occuparsi del pranzo coordinandosi reciprocamente)
- Ore 16.00 Saluti



Per informazioni:

segreteria organizzativa

Consorzio GIONA/NEXUS

via S. Agnelli n. 5

90129 Palermo

Tel/fax 091/6572035 - 330724550 (TIM) - 3208056378 (WIND)

www.consorziogionanexus.it

SEGRETERIA@CONSORZIOGIONANEXUS.IT